



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мещеряков

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 19 » 02 2026г.

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матия Вкуса"

М.П. "Сыктывкар"

2026 г.

И.С. Мещеряков

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,46
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	88,86
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,32
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

